

## Szkolenie dla użytkowników samochodów Subaru WRX STI (Harmonogram zajęć – Program indywidualny)

**Godz. 08:45**      **Rejestracja i powitanie uczestnika, rozpoczęcie szkolenia,**

**Godz. 09:00**      **Wykład teoretyczny,**

- Prawidłowa pozycja za kierownicą, ustawienie fotela, kierownicy, lusterek,
- Sposób działania nowoczesnych systemów elektronicznych i ich wykorzystanie (ABS, kontrola trakcji, wspomaganie hamowania itp.);
- Pokonywanie zakrętów, hamowanie w zakręcie, uślizg kół,
- Nadsterowność i podsterowność – zachowanie auta i reakcja kierowcy,
- Praca opony,

**Godz. 10:00**      **Rozpoczęcie ćwiczeń praktycznych;**

- Slalom A i B – próba oceniająca umiejętności kierowcy; prawidłowa pozycja w praktyce, praca rąk na kierownicy,
- Utrzymanie toru jazdy na kręgu poślizgowym, zjawisko nadsterowności i podsterowności,
- Hamowanie awaryjne na śliskiej nawierzchni – zachowanie się samochodu przy różnych prędkościach,
- Przerwa na lunch
- Hamowanie awaryjne na śliskiej nawierzchni z jednoczesną próbą ominięcia przeszkody,
- Wyprzedzanie – ćwiczenie awaryjnej zmiany pasa ruchu w niebezpiecznych sytuacjach; zjawisko nadsterowności,
- Dynamiczna jazda po krętej drodze,

**Godz. 16:00**      **Podsumowanie szkolenia, omówienie najczęściej popełnianych błędów, rozdanie certyfikatów.**

**Godz. 16:15**      **Zakończenie zajęć.**

\* Program szkolenia SJS chroniony jest prawami autorskimi i nie może być wykorzystany ani rozpowszechniany bez zgody autorów.

